
Franz Ruppert

„Um Kriege und Gewalt weltweit zu beenden,
müssen wir uns unserem Inneren zuwenden,
unsere Traumata heilen und zu
innerem Frieden finden.“

Franz Ruppert



Eine gesunde menschliche Psyche kann unterscheiden zwischen
Ich, Du und Wir,
Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft,
Wahrnehmungen und Projektionen,
Innen und Außen,
liebevollem Sein und unerfüllbaren Sehnsüchten,
sinnlicher Lust und sexuelle Gier,
Realitäten und Illusionen,
Machbarem und Unerreichbarem,
Leben, Überleben und Tod.
Eine traumatisierte Psyche
wehrt sich gegen Selbsterkenntnis,
indem sie sich auf das Außen fixiert,
sich im Reden und im Aktionismus verliert.
Sie betäubt sich selbst.

Franz Ruppert

1957 in Langensallach / Bayern geboren,

Studium Diplom Psychologie an der Ludwigs-Maximilians-Universität in München,

Promotion zum Dr. phil 1985 an der Technischen Universität München,

1992 Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München,

1999 vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung die Approbation als psychologischer Psychotherapeut,

seit 2000 ist Psychotraumatologie der Hauptinhalt der Lehr- und Forschungstätigkeit,

Hand in Hand mit der Entwicklung einer innovativen Methode der Traumatherapie für das Gruppen- und Einzelsetting,

Bücher: "Wer bin Ich in einer traumatisierten Gesellschaft?" und "Liebe, Lust & Trauma",

weitere Veröffentlichungen, Bücher, Aufsätze, Vorträge und Vortagsfolien in der Webseite.

Prof. Dr. Franz Ruppert

Englmannstr. 2 (2. OG)

D-81673 München

Telefon +49 (0) 170 7348434

professor@franz-ruppert.de

<https://franz-ruppert.de>